

ヤブさん通信!

暮らしサポート情報紙

Yabuhara Sangyo Times

2021年1月号



「ヤブさん通信!」は、ヤブ原産業が快適な暮らしをめざす皆さんにお届けするニュースレターです。
弊社とお取引いただいているお客様や名刺交換をさせていただいたお客様にお送りしています。

献血中の時間が充実している施設の紹介です。

- ・ 献血ルーム feel
(東京スカイツリータウン・ソラマチの10階)
- ・ akiba:F 献血ルーム
- ・ 献血ルーム 池袋ぶらっと
- ・ 献血ルーム 池袋い〜すと
- ・ 越谷レイクタウン献血ルーム
- ・ 川越クリアモール献血ルーム
- ・ 横浜 Leaf 献血ルーム

昨年、Yahoo!ニュースで見かけた 新型コロナウイルスにより様々な献血イベントが中止になり、首都圏を中心に血液の在庫がひっ迫しているようです。

関東甲信越では感染の第2波が落ち着き始めた9月以降、延期されていた手術が再開されるなどしたため血液の需要が高まって在庫がひっ迫しているとのことでした。

赤十字社は密になることを防ぐため事前予約制も取り入れているようで、安心して献血に協力してほしいと呼び掛けています。

あけましておめでと〜「ぞいませ」
本年もよろしく願いいたします



黒木

長谷川

謹賀新年



高橋

近衛

本年も
宜しく願い致します

お仕事の
ご依頼お待ちしております!
工事営業部 一同



志村

及川



友松

森

季節のたより
餅で「コロナ払い」
お正月に餅は欠かせません。餅には、長寿、無病息災、厄除けなどの願いが込められます。これを作る大切な行事が餅つきです。昔は一家総出の一大行事でした。

今日、餅つきを行う家は少なくなりましたが、地域のイベントなどで伝統が受け継がれています。ただ、新型コロナウイルスの影響で、この年末年始に予定されていたイベントとしての餅つきは軒並み中止になっていきます。それでも、餅を食べるといふ伝統自体はなくなりません。今年「コロナ払い」の願いを込めて食べる方もいるでしょう。「コロナ払い」というと単なる迷信と思われるかもしれませんが、必ずしもそうとは言いきれません。餅にはパンテン酸という栄養素が多く含まれており、これが体の免疫力を高めてくれるのです。

コロナに打ち勝つ「願い」とともに「栄養」をとる意味でも、おいしく餅をいただきましょう。

コロナ禍で注目される住宅設備・グッズ

新型コロナウイルスが日本国内で初めて確認されてから、1年が経とうとしていきます。この出来事により、世の中にはさまざまな変化がもたらされました。住宅も例外ではありません。新たな設備・グッズが次々に登場し、暮らしに変化をもたらしています。その中で、注目されている幾つかをご紹介します。

【宅配ボックス】これは以前からあったものですが、コロナの感染拡大で大きな注目を集めるようになりました。荷物を対面で受け取らなくても良いというメリットから、戸建て・集合住宅ともに、さまざまなタイプが登場しています。

【抗ウイルス建材】表面に抗ウイルス加工が施された建材も注目されています。床や壁に使用することで、コロナ対策への効果が期待できます。特に、医療・介護施設、育児・教育施設など、大勢の人が集まる場所が必要が高まっているようです。

【玄関手洗い場】家に帰ってすぐに手洗

い・うがいができる設備があるのは、ウイルス対策において理想的だといえます。簡単に設置できるものではありませんが、関心を示す方は増えているようです。

【テレワーク部屋】机とイスに間仕切りを組み合わせ、自宅に簡易的な仕事スペースを設けられる商品も登場しています。

【ドアオープナー】不特定の人が触れるドアノブは、ウイルス感染のリスクが高い場所の一つ。金属やプラスチック製の器具を使って、直接ドアノブに触れないようにするツールが多数販売されています。足を使うペダル式のオープナーもあります。

ほかにもさまざまなものが販売されています。この分野の市場は、今後も拡大していくでしょう。



チェック！ 時事 ワード

大学入学共通テスト

1990年から行われていた「大学入試センター試験」の後継となる試験で、2021年からスタートします。各大学と独立行政法人大学入試センターによって実施され、国立大学志願者は基本的にその受験が必須となります。このテストでは、これまで求められていた「知識」「技能」に加え、「思考力」「判断力」「表現力」も必要とされます。ただ、当初予定されていた国語・数学での記述問題導入や、英語での民間試験の活用は見送られました。

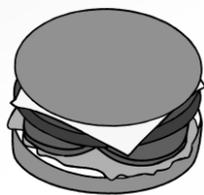
マイナンバーカード

2015年10月に運用が開始されたマイナンバー制度に基づいて交付される身分証明書

を指します。住民からの申請により無料で発行されるもので、2016年に利用が開始されました。カードにはマイナンバーのほか、氏名、住所、生年月日、性別が記載され、顔写真も付けられます。運用開始から5年経ちますが、普及率はあまり進んでいません。今年10月時点の普及率は2割程度で、政府は取得を促しています。

人工肉

大豆や小麦などの植物性タンパク質を原料にしてつくられた肉状の食品のこと。「植物肉」「代替肉」とも呼ばれます。牛や豚から採取した細胞を培養してつくられるタイプもあり、こちらは「培養肉」と呼ばれます。近年、技術の進歩によって本物の肉と遜色のない人工肉がつくられるようになり、アメリカや中国ではすでにブームの様相を呈しています。日本でも市場規模は年々拡大しています。



【漢字クイズの答え】 ①ぎっしゃ ②ぎゅうご ③おうし ④かたつむり ⑤ごぼう
⑥おそうし ⑦うしぐわ ⑧うしわかまる ⑨うしくし ⑩けんぎゅうか

あっさり君

くまだ まつお



健康ワンポイント

食生活に関するクイズにチャレンジ!

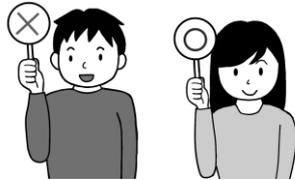
健康に役立つ「正しい食生活」について、クイズ形式でまとめました。それぞれ、○か×で答えてみてください。

【QUESTION】

1. 米は水が透明になるまで研いだ方がよい。
2. トマトに多く含まれる栄養素・リコピンを摂取するには、生のままサラダで食べるのが最適。
3. チョコレートは実は健康効果が高い。
4. 自動製氷機ではミネラルウォーターを使わない方がよい。
5. 健康のためには果物を毎日たくさん食べるようにした方がよい。

【ANSWER】

1. × 今は精米技術が進歩しているので、昔のように強く研ぐ必要はありません。研ぎすぎると旨みや栄養素も失われてしまいます。水が少し白く濁っているくらいで十分です。
2. × リコピンは生のときよりも加熱したときの方が吸収率は高いとされています。
3. ○ チョコレートの原料・カカオにはポリフェノールが多く含まれており、活性酸素の除去に効果を発揮します。血圧低下、動脈硬化の予防のほか、便通の改善や美容にも繋がります。
4. ○ 水道水には塩素が含まれており、これが殺菌消毒の役割を果たしています。ミネラルウォーターには塩素が含まれていないので、雑菌を繁殖させる原因になります。
5. × 果物に含まれる果糖を摂りすぎると、中性脂肪を増やすことに繋がります。肥満の原因になります。もちろん適度に食べるのは問題ありません。1日あたり200グラムが目安とされています。



漢字クイズ

カンタン! おすすめ!

旬レシピ

春菊と牛肉の炒め物

独特の香りとほどよい苦みが特徴の春菊を使った一品をご紹介します。相性のよい牛肉と炒めます。バター・醤油の香りが広がり、ご飯が進みます。もちろん酒のおつまみにもおすすめです。



★ 材料 (2人分)

春菊 200g 牛肉(薄切り) 150g
酒 小さじ1 バター 大さじ1
醤油 大さじ1/2 塩 少々 コショウ 少々

★ つくり方

1. 春菊は葉と茎に分け、茎は3~4cm幅に切ります。牛肉は食べやすい大きさに切り、酒を絡めます。
2. フライパンにバターを溶かし、春菊の茎、牛肉、春菊の葉を順に炒めます。
3. 醤油を加え、最後に塩、コショウを振って味を調えます。

- 今年(2022年)は丑年です。干支にちなんで、牛を使った熟語を集めました。直接「牛」と関係ないものも含まれます。それぞれ読み方を答えてください。
- ① 牛車 (牛が引く車のこと。「ぎゅうしゃ」ではありません)
 - ② 牛後 (牛のしっぽを指します。「午後」とお間違えなく)
 - ③ 牡牛 (雄の牛のこと。星座でもおなじみ)
 - ④ 蝸牛 (巻貝の一種。「かぎゅう」とも)
 - ⑤ 牛蒡 (長い根を食用とする野菜)
 - ⑥ 遅牛 (歩みの遅い牛をこう呼びます)
 - ⑦ 牛鋤 (牛に引かせて田畑を耕す農具)
 - ⑧ 牛若丸 (平安時代の武将・源義経の幼名)
 - ⑨ 牛久市 (茨城県南部にある市。牛久大仏が有名)
 - ⑩ 牽牛花 (アサガオの別名。「牽牛」は星の名前です)



※答えは前ページの下段をご覧ください。

CALENDAR 2021.1 *January*

1(金)	元日 年賀 初詣 サッカー天皇杯決勝 全日本実業団対抗駅伝	18(月)	118 番の日 テニス全豪オープン(~1/31)
2(土)	初夢 初売り・初商い 書き初め 初荷 農初め 箱根駅伝(~1/3)	19(火)	家庭消火器点検の日 空気清浄機の日
3(日)	ひとみの日 元始祭 アメフト日本選手権ライスボウル	20(水)	大寒 二十日正月 血栓予防の日 アメリカ合衆国大統領就任式
4(月)	官公庁御用始め 取引所大発表 石の日	21(木)	料理番組の日 初大師・初弘法
5(火)	小寒 魚河岸初競り 囲碁の日 シンデレラの日	22(金)	ジャズの日 カレーの日 飛行船の日
6(水)	消防出初 ケーキの日 色の日	23(土)	電子メールの日 ワンツースリーの日 アーモンドの日
7(木)	人日の節句(七草の節句)	24(日)	法律扶助の日 初愛宕 初地蔵 大相撲初場所千秋楽
8(金)	正月事納め 平成スタートの日 勝負事の日	25(月)	初天神 中華まんの日 ホットケーキの日 お詫びの日 日本最低気温の日
9(土)	風邪の日※ クイズの日・とんちの日 全国高校ラグビー決勝	26(火)	コラーゲンの日 文化財防火デー
10(日)	110 番の日 明太子の日 十日戎 大相撲初場所初日 春の高校バレー決勝	27(水)	国旗制定記念日 求婚の日
11(月)	成人の日 鏡開き 蔵開き 塩の日 樽酒の日 全国大学ラグビー決勝 全国高校サッカー決勝	28(木)	衣類乾燥機の日 ダンスパーティーの日 データ・プライバシーの日
12(火)	スキーの日 桜島の日	29(金)	タウン情報の日 人口調査記念日
13(水)	たばこの日	30(土)	大学入学共通テスト・第2日程(~1/31)
14(木)	十四日年越 世界男子ハンドボール選手権(エジプト・~1/31)	31(日)	晦日正月(晦日節) 生命保険の日 愛妻家の日 大阪国際女子マラソン
15(金)	小正月 左義長(どんど焼き) 手洗いの日 防災とボランティア週間(~1/21)	<p>★ 風邪の日(1月9日)</p> <p>1795年のこの日、第四代横綱・谷風梶之助がインフルエンザで亡くなったことに由来します。健康に自信がある方も決して油断せず、風邪、そして新型コロナウイルス感染症の予防に努めましょう。</p>	
16(土)	簀入り 念仏の口開け 禁酒の日 囲炉裏の日 大学入学共通テスト・第1日程(~1/17)		
17(日)	冬土用入 阪神淡路大震災記念日 年賀はがきお年玉抽選日		

※イベント予定については、新型コロナウイルスの影響で中止・変更になる場合もあります。



ヤブ原産業株式会社

YABUHARA Industry CO.,LTD.

《工事営業部》

埼玉県川口市安行北谷 546

TEL : 048-297-4111

FAX : 048-290-1199

URL : www.repair-work.jp

(改修工事.jp)



- 調査・診断
- 各種改修工事
下地補修、塗装工事、
シーリング工事、防水工
事、耐震補強工事、内装
工事等
- 大規模修繕工事
- 天然石景観工事

たてもインデックス

耐火構造 《たいかこうぞう》

建築物における火災の熱に耐えられる構造のこと。具体的には、柱や梁、床、屋根、壁、階段といった建築物の主要部分が、火災発生から一定時間、変形、倒壊、延焼しない性能を持つものを指します。特に密集度の高い都市部の建築物には、こうした構造が欠かれません。耐火構造を備え、火災の規模によっては一部を修繕することで再利用できる建築物を「耐火建築物」といいます。これは建築基準法第2条で定められています。鉄筋コンクリート造、レンガ造、石造、コンクリートブロック造といったものがその具体例。なお、耐火構造よりも緩やかな基準で、延床面積が狭い低層の建築物などに適用されるものを「準耐火構造」といいます。